

# Raske fakta – pårørende i arbeidslivet

## Antall

# 6025

5353 kvinner  
672 menn

## Alder på de pårørende



18-29 år  
5%



30-39 år  
13%



40-49 år  
27%



50-59  
36%



60-69  
15%



Eldre > 70  
4%

## Heltid



51%

## Deltid



19%

## Annet



3% student  
7% pensjonist  
13% ufør

## Jobber i



Stat  
14%



Kommune  
33%



Privat  
27%



Er ikke i arbeid  
26%

## Har benyttet seg av

Velferdspermisjon  
m lønn  
22%

Velferdspermisjon  
u lønn  
15%

Sykemelding  
u 16 dager  
16%

Sykemelding  
o 16 dager  
16%

Avspasering  
46%

Feriedager  
42%

Egenmelding  
28%

## Arbeidet må skje

Fast tid/sted 48%

Med mulighet for fleksibilitet 20%

Frilanser/selvstendig 2%



## Pårørendesituasjon har endret arbeidsliv

# 20%

har **gått ned** i stilling eller antall timer

# 46%

har **ikke** påvirket mitt arbeid/studier

# 8%

har **sluttet** i arbeid

# 6%

har **droppet** fag eller utsatt eksamen

# 14%

har **byttet** arbeid til mindre krevende stilling/sagt nei til forfremmelse

## Medlem i organisasjoner

# 9%

Pasientorganisasjon og/eller brukerorganisasjoner

# 6%

Pårørendeorganisasjon

# 7%

Interesseorganisasjon

# 35%

Ikke medlem i noen organisasjoner

6% er med i flere organisasjoner

# 37%

er med i fagforening

## Årsaker til endret arbeidsliv

**28%**

Opplevd stress ved å balansere jobb og omsorg

**21%**

Den jeg er pårørende til trenger mer hjelp fra meg

**17%**

Stadig mer må koordineres av meg

**15%**

Den jeg er pårørende til får ikke nok hjelp

**4%**

Lite velvilje fra arbeidsgiver

**53%**

Har ikke redusert stilling

## Voksne pårørende

40-69 år

4707 stk totalt • 4218 kvinner • 489 menn



Jobb heltid  
51%



Jobb deltid  
19%



Ufør  
15%

**34%**

Jobber i kommune

**15%**

Jobber i stat

## Unge pårørende

10-34 år

310 stk totalt



Elev/student  
42%



Jobb heltid  
27%



Jobb deltid  
16%



Brukt egenmelding  
32%



Redusert fag  
21%



Gått ned i stilling  
13%

## FUN FACTS

## Voksne pårørende

40-69 år

**40%**

Sønn/datter



**60%**  
Eldre

**15%**  
Partner

## Sandwich-generasjonen

– i klem mellom generasjonene

## Mannlige pårørende

672 stk totalt

**54%**

Heltid

**15%**

Pensjonist

**59%**

Ikke påvirket arbeid

**67%**

Ikke redusert stilling

Hvordan får vi et pårørendevennlig arbeidsliv?

Spør oss om kurs/foredrag.

## Trenger du flere?

Denne kan lastes ned fra vår webside  
[www.parendealliansen.no](http://www.parendealliansen.no)

## Samarbeid, møte eller foredrag?

Ta kontakt med Anita Vatland på 917 53 806 eller  
[ava@parendealliansen.no](mailto:ava@parendealliansen.no)



Pårørendealliansen