

Norske Homeopaters Landsforbund, NHL, organiserer homeopater med utdanning med medisinske og homeopatiske kvalifikasjoner som tilsvarer godkjent standard i EU. Det vil si 4-5 års studium.

NHL vil trekke fram viktigheten av forebyggende helsearbeid. I dette arbeidet bør man også legge best mulig til rette for et fritt helsevalg for befolkningen.

I den forbindelse bør man se på og legge mer til rette for alternativ eller komplementær medisin. Sveits er et land som har tatt nyere forskning på komplementær medisin på alvor og sidestilt homeopati, akupunktur og urtemedisin med konvensjonell behandling. Her kunne vi ta lærdom.

Flere studier viser at de som bruker homeopatisk behandling holder seg friskere, kroniske sykdommer avtar og det sparer helsebudsjettet.

Studier viser at homeopati har god effekt ved bl.a luftveisinfeksjoner. Homeopati vil være et nyttig verktøy i disse tider når det er et globalt og felles ønske å redusere bruken av antibiotika. Likeså har studier vist at det er en signifikant bedring hos pasienter med angst og depresjoner, som bruker homeopati i tillegg til konvensjonell behandling sammenlignet med de som bare får konvensjonell behandling.

I de senere årene har importen av homeopatiske medisinene samt en større andel urter fått begrenset tilgang i Norge. Det gjør det vanskelig for brukere av homeopatiske medisin. Urtetinkurer av urter som f. eks. ringblomst, solblom, hagtorn, trollhassel ikke er å få på apotek lenger.. Alle kan plukke ringblomst og lage tinktur selv, men skal man kjøpe det på apoteket må man ha resept fra lege, registreringsfritak. NHL kan ikke se logikken i dette.

De som trenger tilskudd av vitaminer og mineraler og ønsker å kjøpe de fra andre land enn Norge, møter også problemer. NHL forstår at det er nødvendig med kontroll og sikkerhet. Men har det gått for langt?

Orthomolekylær medisin el. ernæringsmedisin må mer frem i lyset. Med den økende andel fedme i befolkningen må kosthold være en førsteprioritet sammen med fysisk aktivitet. Her må andre kostholds forkjempere enn de sedvanlige "Godt norsk er godt nok" få komme frem med sine synspunkter og tas med på råd.

Forebyggende helsearbeid må få førsteprioritet.

På alle de ovenfor nevnte områdene bør det utformes pilotprosjekter for å kartlegge best mulig effekt.

Kilder

<https://nhl.no/sveits-mai-2017-homeopati-samme-status-som-konvensjonell-medisin>

<https://nhl.no/antallet-antibiotikakurer-redusert-ved-bruk-av-homeopati-og-cam-i-storbritannia>

<https://nhl.no/kronisk-depressive-pasienter-blir-bedre-med-homeopati-som-tilleggsbehandling>

<https://nhl.no/stor-tysk-studie-viser-at-behandlingsresultatene-holdt-i-8-ar>

<https://www.hri-research.org>