

## **Innspill Folkehelsemelding av Walter Andreas Drexel, født 1984.**

Først og fremst vil jeg takke for denne muligheten til offentligheten slik at den allmenne borger kan få sin stemme ut og muligens hørt i helsepolitikkenes korridorer.

Jeg skal prøve å gjøre mine punkter så korte og konsise som mulig.

### **Tilgjengelighet**

Det er viktig med mange innspill fra et bredt utvalg av befolkningen, og derfor er tilgjengelighet nøkkelen. Jeg fant denne muligheten for innspill via Einar Flydals blogg, en blogg om bla. EMF støy og el-sensitivitet (jeg er for info skeptisk til alle sider av denne diskusjonen). Jeg er usikker på hvilke kanaler som er benyttet for å gjøre muligheten tilgjengelig for folk flest, men vil påpeke hvor vesentlig dette punktet er.

### **Eldreomsorg**

Våre eldre må tas hånd om på en måte som gir dem mulighet til å være aktive og bevare sine interesser og sitt individ også når de havner på institusjon. Dette ivaretas ikke i de mange tilfellene man hører om eldre som regelrett dør av sult. Det er selvsagt ikke mangel på mat med kalorier som er problemet, men mangel på mening som i sin tur knekker alle sider av livet, appetitt inkludert. Eldre må få en friskere hverdag. Med friskere mener jeg alkoholservering, pub, sportstilbud, dagaktivitetstilbud som er mer spennende enn brodering, tilskudd og hjelp til å starte egne interesseltilbud, konserter og andre ting som normale mennesker befatter seg med. De trenger også mulighet til å spille en aktiv rolle i samfunnet. Ingen ønsker å bli tilsidesatt som en utrangert gjenstand som nå er en kostnad for samfunnet inntil den kan kastes. De eldre er verdifulle ressurser for samfunnet som går til spille, til tap for både de eldre selv og dessuten alle andre. De kunne være ressurspersoner og faddere for yngre, besøke skoler og universiteter for å fortelle om sine liv, hjelpe personer som har havner på skråplanet mentalt, hjelpe rus- og sekt-ofre osv osv. Dette ville kunne gi dem det viktigste i livet, nemlig mening.

Ingen mennesker passer i utgangspunktet inn som fast inventar i en institusjon, og vi må gjøre vårt ytterste for å fjerne mest mulig av det grå kjedelige og institusjonelle, da spesielt på aldershjem og sykehjem. Dette regelrett dreper mennesker, først psykisk og deretter også fysisk. Det er av ytterste alvorlighet å gå inn for å friske opp de eldres (og syke's) hverdag.

### **Rusomsorg**

Rusmisbrukere er ofre, ikke kriminelle. Kriminalisering av rusofre må avskaffes. Det finnes ingen mulighet for at noen annen retning enn dette kan fungere. Kriminalisering av rus er tvilsomt i alle tilfeller, men av rusofre er det ofte en dødsdom. Ingen kan forholde seg til hjelpere som samtidig balanserer på en knivsegg fordi de kanskje må angi eller arrestere den de skal hjelpe. Dette punktet er ikke komplisert matematikk. Rusofre må selvsagt tas hånd om, både når de selv er klar for det, ved proaktive tilbud, og dersom de ved sin rus skader f eks sine barn.

Per Fugelli beskrev treffende sin observasjon av Politiets harselering med narkomane i lenken nedenfor. Dette må opphøre.

<https://www.vg.no/nyheter/meninger/i/vLbIB/per-fugelli-raser-mot-politiets-behandling-av-narkomane-i-oslo-kronikk-mishandling-av-pasienter>

## **Tvang**

Tvang medfører ofte mental skade. Jeg har vokst opp i den psykisk voldelige sekten Jehovas vitner og vet et og annet om dette.

I 2017 og 2018 tvinges norsk befolkning til å la semi-private aktører installere radiosendere i deres hjem. Mange har en sterk frykt knyttet til dette, både når det gjelder disse relativt sterke radiosendere og deres fysiske biologiske virkninger, men også når det gjelder temmelig dramatiske overvåkningsmuligheter og dessuten når det gjelder egen bestemmelsesrett over hvilke ting man ønsker å installere og utsette seg for i sitt eget private hjem.

Det er med stort ubehag og alvorlig bekymring at jeg observerer ungdommer med svært begrenset livserfaring trenge seg inn hos redde mennesker som helt åpenbart vil få redusert sin livskvalitet etter tvangs installasjon av radiosendere. Disse ungdommene er selvsagt bare den forlengede arm av de semi-private nettselskapene, NVE, Statens strålevern, HOD og andre aktører som misligholder sin rolle i å være proaktiv mot alt som kan påvirke folkehelsen negativt. Hver enkelt av disse kunne gjort mye for å bedre situasjonen, for eksempel ved å gjøre det lettere for folk med alvorlig frykt for dette å få det dokumentert og hensyntatt. Helst burde selvsagt slike installasjoner i eget hjem være helt frivillig. Istedenfor har HOD sendt ut trusler til leger om at de overtrer sin rolle dersom de dokumenterer potensielle helseeffekter av AMS prosjektet. Dette er det som kalles kameraderi, en form for korrupsjon, og at det tillates er en skandale for nasjonen.

Helt uavhengig av om de alvorlige overvåkings mulighetene benyttes til fulle, og av hvor store de biologiske virkningene er (det er hevet over vitenskapelig tvil at det medfører biologiske virkninger), er det ingen tvil om at mange mennesker får private hjem og grenser nedtrampet, og livskvalitet redusert. Mange blir søvnløse, noe som er en alvorlig helsetilstand helt i sin egen rett.

Det må i det aller minste sørges for at det finnes alternativer for menneskene som rammes hardest av den ytterst selvsikre, dumdristige og invaderende kursen AMS prosjektet har tatt.

## **Sekter og utbrytere**

Vi trenger sårt et helsepersonell som har mer kjennskap til psykiske skader som følge av ekstrem, usunn og undertrykkende religionsutøvelse. Vi har sekter i Norge hvor kvinner lærer at mannen deres bestemmer hvorvidt de kommer til himmelen, og som truer medlemmene til å innbetale 10% av sin inntekt for å ikke komme til helvete. Dette er såklart saker for mer enn helsepersonell (burde nok kriminaliseres) men helsepersonell trenger åpenbart å ha kompetanse når ofre for slike ting bryter ut etter mange års trakassering.

Vi har sekter som kaster mennesker ut i total livskrise ved å frata dem familie og venner etter å tidligere ha fratatt dem muligheten til å ha et sosialt liv utenfor sekten.

Det er åpenbart at alle disse virkelig trenger hjelp. Helsevesenet fremstår som totalt uforberedt på dem som har vært utsatt for rovdrift av disse typene. Det må vi gjøre noe med.

En start kan være å invitere ofte for forskjellige sekter for informasjonsmøter. Dette kan informere f eks psykologer og annet helsepersonell om hvilke typer lidelser dette fører til og hvordan de best kan møte, enten det er helvetesangst, frykt for samfunnet utenfor, sinne over å ha blitt løyet til så lenge og så videre.

Selv det er fint at samfunnet i høy grad er bygget på ærlighet, må vi ikke underslå at det finnes rovdyr blandt oss som ikke har noen skrupler i å trække på andre mennesker. Disse får en gyllen mulighet i autoritære sekter hvor ingen tør å heve sin stemme. Vi må som samfunn være klar for å håndtere dette, både i seg selv og de senskadene det medfører, akkurat som vi som samfunn må være klar for å håndtere en fysisk raner som tyr til fysiske våpen. Dessverre er det slik at disse finnes i den virkeligheten som vi alle må leve i.

Skrevet av

Walter Andreas Drexel  
Hetlebakkvegen 166  
5131 Nyborg  
Tel 988 55 110  
walter@vigilantes.no