

Press
PB 6902 St. Olavsplass, 0130 Oslo
Besøksadresse: Storgata 38, 0182 Oslo
E-post: press@press.no
Telefon: 222 05 400
Hjemmeside: www.press.no



Oslo, 14.09.2018

Til: Eldre- og folkehelseminister Åse Michaelson

Press - Redd Barna Ungdoms innspill til ny folkehelsemelding

I dag sliter mange barn og unge med dårlig psykisk helse, men vi mangler gode forebyggende tiltak for å hindre utvikling av mer alvorlige sykdommer. Et av de beste tilbudene vi har i dag er skolehelsetjenesten. Vi trenger en fornyet skolehelsetjeneste som har tid og mulighet til å se hver enkelt elev. Skal skolehelsetjenesten fungere som et forebyggende tilbud, må den være lett tilgjengelig og ha tilstrekkelig kompetanse på spørsmål om psykisk helse. Den bør også utvides til å bestå flere yrkesgrupper enn bare helsesykepleier. Psykologer, fysioterapeuter, miljøterapeuter og barnevernspedagoger bør også inn i skolen. En god skolehelsetjeneste er viktig allerede fra barneskolen. Ved å investere i skolehelsetjenesten, vil man forebygge risikoen for større psykiske plager senere i livet.

Skolehelsetjenesten har også en unik mulighet til å nå alle barn og ungdom som går på skolen, også de mest sårbare, og har også derfor en sentral funksjon i å avdekke vold, seksuelle overgrep og omsorgssvikt mot barn. Personer som jobber med barn må få opplæring i hvordan identifisere, avdekke og varsle om barn som muligens blir utsatt for dette.

Press ga i mars ut rapporten Prosjekt perfekt, som har undersøkt kroppspress blant 2000 ungdommer i Norge. 68% av jentene og 52% av guttene svarte at de vil endre på noe ved sitt eget utseende. Det er alvorlige funn, og det haster å finne gode politiske løsninger. Kroppspress, selvbilde og psykisk helse henger sammen. Press vil foreslå at det fokuseres på kroppspress i den nye folkehelsemeldingen. Undersøkelser viser at en stor andel av barn og unge føler på et kroppspress i hverdagen, derfor er det viktig at kroppspress blant barn og unge blir sett på som et strukturelt problem som krever politiske tiltak.

Gjennom tiltak som regulering av reklame- og media og merking av retusjert reklame, vil ikke barn og unge like ofte bli påtvunget ensidige idealer og høye forventninger knyttet til utseende, noe som igjen fører til dårlig selvbilde og dårlig psykisk helse. For å minske kroppspresset kan man ikke se på enkelttiltak, men må se på helheten i presset unge møter. En egen handlingsplan mot kroppspress vil derfor være et godt

Press
PB 6902 St. Olavsplass, 0130 Oslo
Besøksadresse: Storgata 38, 0182 Oslo
E-post: press@press.no
Telefon: 222 05 400
Hjemmeside: www.press.no



tiltak, men om det ikke blir en egen handlingsplan for dette, håper vi at tiltak mot kroppspress vil være en med i den nye folkehelsemeldingen.

Med vennlig hilsen,

Mina Vinje
Leder i Press - Redd Barna Ungdom