



2

MINDRE sukker Del en GOD
+ MINDRE salt = tanke med en som
ALDRI GALT er alene!

1

BESKYTTE MOT RISIKO!

FREMME DET GODE!



UTJEVNE SOSIAL
ULIKHET I HELSE

8

SI NEI når
du mener
NEI!
Ja til
frivillighet
og valeri!

7

FOREBYGGE DET VONDE!

SMIL til en
La bilen stå
fremmed på gata! - SYKLE og GÅ!
(av og til)

6

5

4

Si din mening:
- BRUK
STEMME-
RETTEN!
Dørstokkmila
kan være
EN LEK!

3

1